

Chers Collègues,

Face aux fortes augmentations des dépenses de Santé et au désengagement de la Sécurité Sociale orchestré par le gouvernement avec le 49.3, les Complémentaires Santé doivent assumer de lourdes charges financières.

L'ensemble des nouvelles mesures de déremboursement représentent 1.3 Milliards d'€ pour 2024, à rajouter aux 3 Milliards d'€ annuels du Zéro Reste à Charges.

Cette politique de destruction de la Sécurité Sociale et la forte inflation à laquelle la Santé n'échappe pas, imposent aux Complémentaires, dont notre CSM.R, de prendre de fortes décisions pour équilibrer les comptes entre les cotisations reçues et les prestations versées. Pour rappel, la CSM.R SOLIMUT n'avait pas augmenté ses cotisations en 2020, 2021 et 2022, absorbant sur ses réserves, des coûts supplémentaires de Santé et les taxations Covid.

Le CA de la CCAS avec la majorité CGT, a fait le choix de maintenir une couverture de très haut niveau pour les pensionnés des IEG, en maintenant le niveau des prestations de notre CSM.R pour ne pas augmenter le reste à charge des dépenses de Santé.

Prenant en compte les enjeux de santé et les impacts économiques des coûts, il a été acté à compter du 1^{er} janvier 2024, une hausse de 16% de la cotisation du tarif de référence du contrat CSM R, celui-ci passant à 54.28€ (+7.50€) pour l'offre « isolé » et à 101.07€ (+13.94€) pour l'offre « famille », hors participation CCAS.

Cette augmentation tarifaire 2024, reste 2 fois inférieure en euros aux contrats avec des garanties équivalentes et ne modifie en rien la tarification de référence fortement attractive au vu des garanties souscrites.

Malgré ces décisions d'augmentations des cotisations, le Contrat Groupe CSM.R reste très compétitif.

La bataille pour la Couverture Maladie doit se poursuivre. Aucune organisation de protection sociale en France ne sera pleinement satisfaisante sans une Sécurité sociale Intégrale, socle d'une solidarité nécessaire pour vivre dignement.

Pour cette année 2024 la commission des pensionnés de notre CMCAS vous proposera les repas de l'an neuf, des sorties culturelles à la journée et la fête des pensionnés en fin d'année 2024.

Nous vous invitons à venir nombreux à ces événements et nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour les repas de l'an neuf. Ils seront l'occasion pour nombre d'entre vous de retrouver des collègues et de faire de nouvelles rencontres. Ils seront aussi un lieu d'échanges d'écoute sur vos préoccupations et besoins en matière d'activités sociales et de santé.

Comme chaque année nous serons heureux d'inviter tous les nouveaux pensionnés de l'année 2023 à participer à un repas afin de leur souhaiter la bienvenue.

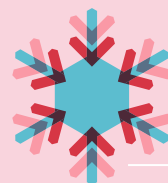
Dans l'attente de se rencontrer, la commission des pensionnés vous souhaite de passer de joyeuses fêtes de fin d'année.

à très bientôt dans nos Activités Sociales !

Jean Claude RAMA
Président de la Commission Pensionnés



Repas de
l'An Neuf



Commission Pensionnés

Briançon

JEUDI 11 JANVIER 2024
À 12H

« Auberge de la paix »
3 rue Prte Méane
05100 Briançon

Plat · Confit de canard
ou Truite meunière **

Savines

MARDI 16 JANVIER 2024
À 12H

Centre CCAS
05160 Savines

Plat · Choucroute

Sisteron

MARDI 23 JANVIER 2024
À 12H

« Le Mas des Saveurs »
55 place Paul Arène
04200 Sisteron

Plat · Filet de poulet
ou Filet de lieu noir **

Chauffayer

JEUDI 25 JANVIER 2024
À 12H

« Chez Maguy » - Le village
05800 Chauffayer

Castellane

VENDREDI 26 JANVIER 2024
À 12H

« Le Bel Air » - Rte de Nice
04170 St André-les-Alpes

Plat · Aiguilles de canard
ou Pavé de Dorade **

Gap

MARDI 30 JANVIER 2024
À 12H

« Hôtel Azur »
05000 La Freissinouse

Plat · Suprême de pintade
ou Sandre à l'oseille **

Digne

MERCREDI 14 FÉVRIER 2024
À 12H

04510 Mirabeau
avec mise en place d'un transport

Plat · Aioli

** Choix viande/poisson

Commission Pensionnés

CMCAS Gap Alpes du Sud
6 rue du verger - BP 4 - 05001 Gap Cedex
04 92 40 33 90 · cmcas-170.accueil@asmeg.org · gap.cmcas.



activités
sociales
de l'énergie



Repas de
l'An Neuf



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom de l'OD NIA

Téléphone Courriel



TARIFS

Coefficient social < 8000 = 14€ · Coefficient social de 8001 à 11 500 = 18€ · Coefficient social >11 501 = 26€ · Invités = 35€



UN RÈGLEMENT PAR LIEU DE REPAS

Repas de l'An Neuf

	Nom & prénom des participants	Âge	Si invité, cochez	Montant	Choix du plat Viande ou poisson
Briançon 11.01.24 forclusion le 04.01				€	
				€	
				€	
Savines 16.01.24 forclusion le 09.01				€	
				€	
				€	
Sisteron 23.01.24 forclusion le 16.01				€	
				€	
				€	
Chauffayer 25.01.24 forclusion le 18.01				€	
				€	
				€	
Castellane 26.01.24 forclusion le 19.01				€	
				€	
				€	
Gap 30.01.24 forclusion le 23.01				€	
				€	
				€	
Digne 14.02.24 forclusion le 07.02				€	
				€	
				€	
TOTAL				€	

Si transport cochez

POUR DIGNE UNIQUEMENT

(choix du lieu de ramassage de bus) ► Départ de Briançon

- Briançon
 Embrun
 Savines
 La Bâtie Neuve
 Gap
 Tallard
 Valenty
 Lagne
 Sisteron

IMPORTANT · Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales. (RÉPONSE OBLIGATOIRE) : OUI NON Signature :

COVOITURAGE

- J'ai des places disponibles dans mon véhicule et j'accepte d'être contacté par la CMCAS
 Je souhaite bénéficier d'un covoiturage

Commission Pensionnés

À retourner accompagné de votre/vos règlement-s à :

CMCAS Gap Alpes du Sud
6 rue du verger - BP 4 - 05001 Gap Cedex



activités sociales de l'énergie

Inscription en ligne dans l'espace « Mes Activités » du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à votre CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

BULLETIN D'INSCRIPTION · NOUVEAUX PENSIONNÉS/ARRIVANTS

Nom et prénom de l'ODNIA

Téléphone Courriel



Repas de l'An Neuf

TARIFS

OD/AD = GRATUIT · Invités = 35€



UN RÈGLEMENT PAR LIEU DE REPAS

	Nom & prénom des participants	Âge	Si invité, cochez	Montant	Choix du plat Viande ou poisson	
Briançon 11.01.24 forclusion le 04.01				€		
				€		
				€		
Savines 16.01.24 forclusion le 09.01				€		
				€		
				€		
Sisteron 23.01.24 forclusion le 16.01				€		
				€		
				€		
Chauffayer 25.01.24 forclusion le 18.01				€		
				€		
				€		
Castellane 26.01.24 forclusion le 19.01				€		
				€		
				€		
Gap 30.01.24 forclusion le 23.01				€		
				€		
				€		
Digne 14.02.24 forclusion le 07.02				€		
				€		
				€		
TOTAL				€		

Si transport
cochez
▼

POUR DIGNE UNIQUEMENT

(choix du lieu de ramassage de bus) ► Départ de Briançon

- Briançon
 Embrun
 Savines
 La Bâtie Neuve
 Gap
 Tallard
 Valenty
 Larnage
 Sisteron

COVOITURAGE

- J'ai des places disponibles dans mon véhicule
 et j'accepte d'être contacté par la CMCAS
 Je souhaite bénéficier d'un covoiturage

IMPORTANT · Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales. (RÉPONSE OBLIGATOIRE) : OUI NON Signature :

Commission Pensionnés

À retourner accompagné de votre/vos règlement-s à :

CMCAS Gap Alpes du Sud
6 rue du verger - BP 4 - 05001 Gap Cedex



activités sociales de l'énergie

Inscription en ligne dans l'espace « Mes Activités » du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à votre CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.