

# LES BIENFAITS DU SPORT À LA RETRAITE

**LE 18 JUIN 2024**

**Programme de la journée:**

**9H30**

Accueil Café viennoiserie

**10H00**

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique auprès des séniors

**11H45**

Apéritif repas

**À partir de 14H00**

**Atelier 1** autour de l'équilibre puis

**Atelier 2** autour de la marche nordique

ou pétanque

**(pour ceux qui ne participent pas aux ateliers, pensez à apporter vos boules de pétanque).**

Stand camieg sur la journée et réunion d'information inactifs.

**Transport mis en place au départ de Briançon et Digne les Bains.**

Briançon gare SnCF - L'argentière Kiosque

Digne boulangerie Marie Blachère - Sisteron Péage

Nord - Tallard boulangerie centre ville - Gap

parking cimetière Patac.



Centre jeunes CCAS  
4 rue de la Galinette  
Savines le lac

Participation selon coefficient social	
moins de 8000	16 €
8001 à 11 500	23 €
supérieur 11 500	35 €
Invités	49 €

**Inscription avant le 03 juin 2024 auprès de la CMCAS**

Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge

BULLETIN D'INSCRIPTION **Les bienfaits du sport à la retraite** le 18 juin 2024

NOM Prénom OD : ..... NIA : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

NOM Prénom	Date de naissance	Si invité, cochez	Participation
			€
			€
			€
			€
			€
<b>Total</b>			€

- Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge
- J'ai pris intégralement connaissance des conditions générales de vente dont un exemplaire m'a été remis et j'accepte celles-ci sans réserves.

**IMPORTANT** : des photos/vidéos vont être prises lors de cette sortie.  
En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales .

**RÉPONSE OBLIGATOIRE** Oui  Non

**Commissions Pensionnés**

Inscription avant le 03 juin 2024 en ligne dans l'espace « Mes Activités » du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à votre CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

**CMCAS de Gap Alpes du Sud** - 6 rue du verger - BP 4 - 05001 Gap Cedex  
Tél : 04 92 40 33 90 - <http://gap.cmcas.com>